

TOIMINTASUUNNITELMA KAUELLE 10/2017 - 09/2018

Peruslähtökohta

Toiminta perustuu Espoon Tapioiden arvoihin: tuloksellisuus ja vaikuttavuus, suvaitsevuus ja tasa-arvo sekä yhteistyö, sekä seuran visioon, jossa on määritelty toiminnalliset ja tulokselliset tavoitteet. Seuran strategian jalkauttamista jatketaan.

Toimintaorganisaation kehitystoimenpiteet

Seuran toimintaa kehitetään strategiasta johdettujen konkreettisten toimenpiteitten avulla. Erityisesti talousseurannan tulee olla tiukkaa.

Seuran valmennuspäällikön vaihtuessa on toimintakauden aikana tarkoitus myös käydä läpi työsuhteessa olevien toimenkuvia.

Tarkoitus on nuorisopäällikön johdolla laajentaa edelleen liikuntaleikki- ja urheilukoulutoimintaa Espoon eri aluekeskuksiin. Toiminnanjohtajan työaika suunnataan sponsoritulon hankintaan ja seura tutkii mahdollisuuden ulkoistaa kirjanpito osin. Tulevalla toimintakaudella täytyy lisäksi edelleen kiinnittää erityistä huomiota toimitsijakoulutukseen sekä laajentaa toimitsijarekrytointia ei-aktiivisten jäsenten suuntaan.

Painopistealueet ja tulostavoitteet

Painopisteenä ovat edelleen lasten ja nuorten urheilukoulut ja liikuntaleikkikoulut sekä nuorten ja jo menestyneiden urheilijoiden kehittyvä ja ohjelmoitu valmennus- ja kilpailutoiminta. Toiminnan tarjonta kohdistetaan koko Espooseen ja lähialueille, vaikka aktiivisin toiminta keskittyykin edelleen Otahalliin, jossa sijaitsee myös seuran toimisto. Kesäkaudella toimintaa on ainakin Leppävaaran ja Otaniemen urheilukentillä. Valtalajina seurassa jatkaa yleisurheilu. Hiihtotoiminta toimii tuloksellisesti ja taloudellisesti itsensä kannattavana urheilumuotona.

Tulevalla kaudella Espoon Tapiot järjestää kaksi tärkeää kilpailutapahtumaa - SUL:n uudistettava televisiokilpailu yhdistettynä YAG:hen kesäkuussa sekä 16-17 -vuotiaiden SM-kilpailut elokuussa. Molempien tapahtumien tärkeimpänä tavoitteena on saavuttaa hyvä taloudellinen tulos sekä järjestää urheilullisesti toimivat ja tasokkaat kilpailut. Näiden lisäksi järjestetään Iltajuoksu ja Rantamaraton massatapahtumat sekä Otaniemi junior Games. Näiden lisäksi pyrimme järjestämään vain pakollisen määrän muita kilpailuja edellisten kilpailujen järjestelyiden vaativuuden takia.

Jaostokohtaisiin toimintasuunnitelmiin sisältyy tarkemmat yksityiskohdat niiden niin kilpailullisista kuin taloudellisista toiminta- ja tulostavoitteista. Seuran kokonaistaloudessa jatketaan tiukkaa kuluseurantaa samalla kehittämällä yhteistyötä sidosryhmiin taloudellisen lisätuen varmistamiseksi. Tavoitteena on jatkaa taloudellisesti velatonta kautta sekä saavuttaa toimintakaudelta ylijäämäinen tulos.

Puheenjohtaja

YLEISURHEILUJAOSTO

Toiminnallinen tavoite

Espoon Tapioiden yleisurheilujaoston tavoitteena on tarjota korkeatasoisia toimintamahdollisuuksia ja varmistaa seuran urheilijoille edellytykset ja puitteet mahdollisimman hyvin harjoittelumahdollisuuksiin, valmentautumiseen ja kilpailutoimintaan.

Tavoitteena on myös säilyttää sekä kilpailijoiden että valmentajien ja seuran toimihenkilöiden välillä avoin, luottamuksellinen ja kannustava toimintailmapiiri.

Urheilijoita kannustaa menestykseen toimintakaudelle päivitetty kilpailutuloksiin perustuva taloudellinen valmennustukijärjestelmä, hyvä valmennus sekä tuttuun tapaan seuran kustantamat harjoitus- ja kuntosalivuorot sekä SUL:n leiritysten lisäksi seuran oma etelän leiri kesän kynnyksellä.

Seuran yhteistä me-henkeä pyritään kohottamaan yhteisellä aktiivisella tekemisellä, saumattomalla yhteistyöllä urheilijoidemme, heidän vanhempiansa, valmentajien ja seuran taustahenkilöiden kesken. Panostamme edelleen vahvojen yksilölajeissa menestyneiden urheilijoidemme lisäksi seuramme nuorisoyleisurheiluun ja sieltä kehittymiseen yhä korkeammalle. Pyrimme ylläpitämään aikuissarjoihin siirtyvien/siirtyneiden urheilijoiden motivaatiota sekä tavoitteellista ja ammattimaista valmentautumista heidän jatkaessaan uraa seurassa urheilijana, tai vaihtoehtoisesti kannustamaan seurahenkilöitä jatkamaan ohjaajina, valmentajina sekä kilpailutoimitsijoina. Kaikkien valmennusryhmissä olevien kanssa pyritään tekemään urheilijasopimus, jossa tullaan sopimaan sekä seuran että urheilijan tavoitteet ja veloitteet tulevan kauden osalta.

Seuraamme siirtyneet/siirtyvät uudet urheilijat, paraurheilijoita unohtamatta, otamme myös avosylin vastaan ja tarjoamme heille mahdollisuudet menestyä joukossamme.

Yleisurheilujaoston toiminnan kannalta merkittävässä roolissa tulee olemaan yleisurheilujaoston puheenjohtajan, toiminnanjohtajan, nuorisopäällikön, uuden toimintakaudella aloittavan valmennuspäällikön, valmennustoiminnassa osa-aikaisina toimivien valmennuksen koordinaattoreiden kitkaton yhteistyö, muiden aktiivisten ja vapaaehtoisina toimivien seuratoimijoiden panosta unohtamatta.

Uuden valmennuspäällikön tehtäviin kuuluvat nuorisovalmennuksen organisointi ja kehittäminen 14-vuotiaiden ja tätä vanhempien urheilijoiden osalta, valmentaminen sekä kaikkien edustusurheilijoiden kilpailuasiat yhdessä yleisurheilujaoston puheenjohtajan kanssa.

Nuorisopäällikön keskeisemmät työtehtävät ovat: liikuntaleikkikouluista, urheilukouluista, harrastetoiminnasta ja kesäleireistä vastaaminen.

Osa-aikaisessa työsuhteessa toimivan alle SM-kisaikäisten valmennustoiminnan koordinoijan työtehtäviin kuuluvat: alle 14-vuotiaiden lasten valmennusryhmätoiminnan

kehittäminen, organisointi ja hallinnointi, leiri- ja kilpailumatkojen organisointi, toiminnan tiedottaminen ja tarvittaessa joukkueiden kokoaminen (TJIG ja YAG).

Kilpakävelyn nuorten olympiavalmentaja vastaa Tapioissa kestävyyslajien valmennuksesta SM-ikäisten (14-vuotiaat ja vanhemmat) osalta.

Yleisurheilujaoston toimintaa jatketaan tiimi- jaottelun mukaisesti. Yleisurheilujaoston alatiimit ovat nuoris-, valmennus-, kilpailu-, aikuisliikunta- ja paraurheilutiimi. Tiimeillä on oikeus muuttaa tai täydentää itse kokoonpanojaan, kokoontua tarvittaessa ja tuoda valmiit esitykset yleisurheilujaoston kokouksiin käsiteltäviksi. Tiimien puheenjohtaja tai muu jäsen/jäsenet edustavat tiimiään yleisurheilujaoston kokouksissa.

Uuden strategian mukaisesti toimikaudella 2017–2018 yleisurheilujaoston alatiimeistä;

Nuorisotiimi

Nuorisotiimi tarjoaa jokaiselle halukkaalle alle 16-vuotiaalle lapselle ja nuorelle mahdollisuuden harjoittaa ikäryhmänsä mukaista yleisurheilupainotteista perusliikuntaa ja 9-13-vuotiaille oman aktiivisuutensa mukaisen mahdollisuuden osallistua valmennus- ja kilpailutoimintaan. Tavoitteena on edelleen vahvistaa juniori-ikäisten valmennus- ja kilpailutoimintaa käytössä olevan strategian mukaisesti.

Nuorisotiimi vastaa Nuorisotoimikunnan alaisuuteen kuuluvasta toiminnasta, eli liikuntaleikkikoulun ja urheilukoulun toiminnasta, nuorison harrasteryhmistä, kesäleireistä, juniorivalmennusryhmien toiminnasta ja seurakisojen organisoimisesta.

Toimintaa kuvataan tarkemmin Nuorisotoimikunnan toimintasuunnitelmassa.

Valmennustiimi

Kaudella 2017-2018 valmennustiimin keskeisimpänä tehtävänä on vastata Espoon Tapioiden urheilijoiden laadukkaasta päivittäisvalmennuksesta sekä pitkäjänteisistä kehitystoimenpiteistä kohti parhaita mahdollisia tuloksia.

Kantavana tavoitteena on onnistua kehittämään valmentajien toimintaedellytyksiä keskinäisen vuorovaikutuksen lisäämisen, järjestelmän ja roolituksen selkeyttämisen ja seuran sisäisen koulutuksen kautta. Tavoitteena on edistää urheilija-valmentajaparien toiminnan laatua pitkäjänteisesti ennen kaikkea tukikeskustelujen avulla.

SUL:n ja Olympiakomitean huippuseuraprosessin työssä on syntynyt seuran strategia kaudelle 2016-2022, jossa valmennustiimin tärkeä valinta on urheilijan arjen ja valmentajien työn tukemisen kehittäminen. Kaudella 2017-2018 kehitysaskelia ovat: 1) seuran valmentajien sisäisen osaamisen jakamisen ja koulutuksen edistäminen, 2) seuran urheilijan polun luominen valmennusjärjestelmän selkeyttämiseksi ja järjestelmään kiinnittyväksi osaksi ja 3) tukipalvelukokonaisuuksien laajentaminen ja aktiivinen hyödyntäminen urheilijoiden arjessa.

Kilpailutiimi

Kilpailutiimin tavoitteena on vastata yleisurheilujaoston kanssa seuramme kilpailutoiminnasta, tuomari- ja toimitsijakoulutuksesta, kaikkien seuran omien kilpailujen jäljestämisoikeuksien hakemisesta ja muista kisajärjestelyistä.

Kaudella 2017–2018 meillä on kaksi haasteellista kilpailutapahtumaa, uusi TV-kisatapahtuma (Espoo Challenge) yhdistettynä Youth Athletics Games:iin ja 16-17-vuotiaiden Suomen mestaruuskilpailut, molemmat tapahtumat ovat vähintään 3 päivän kilpailutapahtumia.

Pystyäksemme toteuttamaan nämä tapahtumat, on meidän toteutettava mahdollisimman kattavaa 2-tason tuomarikoulutusta vanhemmille ja kaikille SM-ikäisille urheilijoillemme. Tämän lisäksi meidän on koulutettava seuralle lisää 3-tason lajijohtajia.

Kaikkien valmennusryhmä urheilijoiden tulee koulutuksen jälkeen osallistua vähintään yhteen kilpailuun tuomarin ominaisuudessa. Koulutukset järjestetään seuran sisäisinä koulutuksina, kouluttajana Harri Lammi

Erityishuomioita tulemme pitämään uusien maalikamera-, lähettäjä- ja kuuluttajakoulutettavien löytämiseen – heitä sekä seuramme että piirimme kipeästi tarvitsevat.

Seurassa jatkuu valmennusryhmissä käyttöönotettu toimitsijavelvoite. myClub-seurajärjestelmä on jatkossakin käytössä kaikessa toimitsijanimeämisisä ja – ilmoittautumisissa. Tällä kaudella pyrimme järjestämään edellä mainittujen isojen kilpailutapahtumien lisäksi vain pakolliset muut piirin kilpailutapahtumat, jotta saamme aktivoitua perheet toimitsijoiksi kaikkiin tapahtumiin. Tavoitteena on saada entistä paremmin aktivoitua enemmän valmennusryhmiin kuuluvia perheitä toimitsija- ja tuomaritehtäviin.

Tulevan kauden aikana otetaan käyttöön päivitetty seuran strategia ja sen osana määritetään tärkeimmät kilpailut mitä pyritään järjestämään vuosien 2017-2022 aikana. Kesän 2017 aikana kävimme jo Puolassa tutustumassa vuoden 2021 U20 tai U23 EM kisojen hakuprosessiin ja päätimme hakea kisoja yhdessä Espoon kaupungin ja Esbo IF:n kanssa. Tulemme myös hakemaan Kalevan kisoja vuodelle 2022.

Aikuisliikuntatiimi

Aikuisliikuntatiimiin tulevalla kaudelle kuuluvat; Toni Sisso (pj), Minna Syvälä, Kim Mandelin, Aija Saha, Hanna Repo, Ulla Huopaniemi, Katariina Jauhiainen ja Mervi Hokkanen.

Juoksuklubissa toimii neljä eri tasoryhmää (1, 1.5, 2 ja 3) ja toimintakausi kestää lokakuusta 2017 – toukokuulle 2018 ja osallistujille sisältyy Rantamaraton-tapahtumaan osallistuminen. Tasoryhmien vetäjinä toimivat; 1: Tuija Luhta, Mervi Hokkanen, lenkittäjä Nina Hager-Wahlsten - 1,5: Aija Saha, Hanna Repo, lenkittäjä Uula Kantojärvi - 2: Kim Mandelin, Jussi-Pekka Saarikoski, Toni Sisso auttaa lenkittäjänä, jos tarvetta ja 3: Minna Syvälä, Ulla Huopaniemi. Mukaan on ilmoittautunut 111 kpl osallistujaa, sisältäen vetäjät ja lenkittäjät. Juoksuklubiin kuuluu yksi yhteinen ohjattu harjoitus viikossa. Lisäksi Järjestetään kaikille ryhmille: Cooper-testi syksyllä ja keväällä, johon voi tuoda

myös klubiin kuulumattoman kaverin, luento jossa 2-3 eri teemaa, yhteislenkit sunnuntaisin ja mahdollinen Hot Stretching tunti Esportilla
Maratonkoulun uusi kausi alkaa tammikuussa 2018 ja jatkuu syyskuulle 2018 saakka. Mukaan ilmoittautuville kuuluu Rantamaraton osallistuminen.
Maratonkoulua vetävät: Ulla Huopaniemi, Katariina Jauhiainen. Uudistuvan maratonkoulun kohderyhmänä ovat hieman jo treenanneet, jotka haluavat juosta maratonin tai parantaa maratonaikaa.
Sopivan vetäjän löydyttyä aikuisliikuntatiimi on valmis ottamaan ympärivuotisen aikuisen urheilukoulutoiminnan mukaan toimintaan, sekä osallistumaan maasto- tmv. juoksutapahtumien järjestämiseen ja kannustamaan toimintaan osallistujat osallistumaan erilaisiin juoksutapahtumiin mahdollisin porukka-alennuksin.

Paraurheilutiimi

Markku Niinimäen lopetettua tiimin toimintaan kuuluvan soveltavan urheilukoulun rehtorina ja tiimin puheenjohtajana, soveltava urheilukoulu saa tekehengitystä SUL parayleisurheilun päävalmentajan Maarit Kurjen toimesta. Uusi vetäjä, niin soveltavaan urheilukoulukouluun kuin tiiminkin puheenjohtajaksi on hakusessa. Edustusurheilijat ja kelaajat Toni Piispanen (luokka T51) ja Esa-Pekka Mattila (luokka T54), jatkavat uusien nousevien kykyjen kera lajin parissa.

Parayleisurheilussa liikunta-, näkö- ja kehitysvammaiset kilpailevat sekä kenttä- että ratalajeissa. Lajit mukailevat suurelta osin vammattomien yleisurheilulajeja. Yleisurheilu on avoin kaikille vammaryhmille. Kenttälajeina ovat kuula, kiekko, keihäs, pituushyppy, kolmiloikka ja korkeushyppy. Ratalajeissa mukana ovat kaikki olympiamatkat aita- ja estejuoksua lukuun ottamatta. Pyörätuoliturheilijoilla on juoksua vastaavat kelausmatkat. 5-ottelussa laji ja ottelu vaihtelevat urheilijan toimintakyvyn mukaan.

Tulostavoite

Kahden seuraavan toimintavuoden aikana keskeisin tavoite on laadukkaan seuramme valmennusjärjestelmän tuloksena kasvattaa aikuisiän kynnyksellä olevista seuran junioreista menestyviä kilpaurheilijoita laajalla rintamalla, ja sitä kautta menestyä edelleen Suomen kärkiseurojen joukossa ja voittaa myös lähivuosina Kalevan malja Espooseen.

Tämän seurauksena tavoitteena on yltää alla esitettyihin menestystavoitteisiin;

- SUL:n seuraliigassa nousee vuonna 2018 vähintään kolmen parhaan joukkoon (edellisten vuosien seuraliiga/seuraluokittelu sijoitukset: 2017 4., 2016 3., 2015 3.).
- Kalevan maljan pistekilpailussa taistellaan Kalevan maljan kärkisijoista (1.-3.).
- Nuorisotoimintakilpailussa ollaan kahden joukossa.
- Seuracupissa tavoitteena on voitto (edellisten vuosien sijoitukset ovat olleet: 2017 4., 2016 2., 2015 3., 2014 4., 2013 4., 2012 2., 2011 1.).

Tavoitteiden täytyminen edellyttää päivittäisvalmennuksen onnistumista ja loukkaantumisten minimointia, sekä vähintään 100 urheilijan mukaan pääsyä eri ikäluokkien kesän 2018 SM-kisoihin, joista tavoitteena on 70 SM-italia (2017 45, 2016

67, 2015 63, 2014 50 ja 2013 53 mitalia; mukaan laskettu henkilökohtaiset mitalit sekä SM-viestimitalit).

Tämä edellyttää lisäksi noin 25–30 joukkueen mukaan saamista Mikkelissä syyskuussa 2018 juostaviin SM-viesteihin, joista tavoitteena vähintään 10 mitalia, sekä aktiivista osallistumista alueemme Am-kisoissa. Tavoitteena on edelleen saada myös parhaat urheilijamme edustajiksi maaotteluihin ja arvokisoihin laajalla rintamalla.

Talous

Yleisurheilujaoston toiminta perustuu hyväksytyyn budjettiin. Budjetin tulo-osuuden varmistamiseksi jaosto pyrkii hankkimaan parhaat mahdolliset tuotot seuramme järjestämisistä yleisurheilukilpailuista ja löytämään uusia yhteistyöyrityksiä yleisurheilutoiminnan tukemiseen, sekä kehittämään uutta varainhankintatoimintaa uusien mm. yrityksille suunnattujen yleisurheilukilpailutapahtumien järjestämisestä. Maratonkoulu- ja juoksuklubitoiminnasta saatava tuotto on myös hyvin merkittävässä asemassa.

Valmennus ja leirit sekä kilpailutoiminta

Yleisurheilujaosto tukee valmentajien toimintaa, keskinäistä konsultointia ja tiedonkulkua. Kaikkien seuran valmentajien kanssa tehdään kirjalliset valmentajasopimukset.

Valmennustukijärjestelmän piiriin tulee kuulumaan yli 60 tavoitteellisesti valmentautuvaa urheilijaa, joiden kanssa tehdään kirjalliset kolmikantasopimukset.

Seuramme urheilijoiden tärkeimpänä harjoittelupaikkana tulee talvikaudella edelleen olemaan Otahalli ja Kannusillanmäki, ja juoksijoilla sekä kilpakävelijöillä Esport Arena. Osa urheilijoista harjoittelee myös Liikuntamylyssä.

Tämän lisäksi seura tukee edelleen urheilijoille Otahallissa sijaitsevan kuntosalin käyttöä ja lisäksi valmentajille mahdollisuuden kuntoilla siellä erikoishintaan.

Kesäkaudella urheilijamme harjoittelevat pääsääntöisesti Otaniemen urheilukentällä ja Leppävaaran stadionilla, ja heittäjät vahvasti Espoonlahdessa Koulumäen kentällä.

Leiritysohjelmaan 2017–2018 osallistuvat kaikki sinne valitut urheilijamme suurella joukolla. Seuran kokonaistalouden tiukan kuluseurannan vuoksi leiritykset kustantaa urheilija itse. Vaihtoehtoisesti urheilija voi käyttää nuorten maajoukkue (NMJ), alueelliseen nuorten maajoukkue (ANMJ) ja muihin leirityskustannuksiin hänelle mahdollisesti myönnettyä valmennustukea (pl. liiton maksamat leirit). Seura maksaa harkinnan ja tarpeen mukaan valmentajan leirityskustannukset, mikäli leireillä henkilökohtaisen valmentajan läsnäolo on välttämätön (kuitenkin yhtä leiriä kohden yhteen lajiryhmään korkeintaan vain yhden valmentajan).

Keväällä 2018 toteutettaneen edellisten vuosien tapaan etelän leiri (yli 16-vuotiaille).

Seura kouluttaa ja kustantaa edelleen myös kaikki motivoituneet ja vähintään kahden vuoden toimintajaksolle sitoutuvat valmentajat ja ohjaajat.

Näiden lisäksi kustannamme kaikki AM-, pm- ja Seurcup-piirikisojen osallistumismaksut (hallit + ulkoratakisat) sekä ilmoitamme ja kustannamme kaikki halukkaat A-luokan saavuttaneet urheilijat SM-kisoihin.

SM-kilpailujen osalta seura varaa ja maksaa tarvittavat majoitukset, SUL:n leiritysten osalta ja SM-kilpailumatkoista matkalaskua vastaan 0,25 euron kilometrikorvauksen tai kuitteja vastaan julkisen kulkuneuvon käytöstä aiheutuneen matkakustannuksen sekä SM-kilpailumatkojen ruokailukustannukset 8,50 euroa / kilpailupäivä. SM-kilpailuiden kulukorvauksista ja muista toimintakäytännöistä on laadittu erillinen seuran SM-kilpailuohje, jota noudatetaan kaikkien SM-kilpailuiden osalta (ohje nähtävissä mm. seuran verkkosivuilla). Yleisurheilujaosto pitää oikeuden tarkentaa ohjeistusta kauden aikana ja asettaa maksettavien korvusten osalta maksimi korvausrajoja, kilpailukohtaisten kulujen ja talouden niin vaatiessa.

Valmennusjärjestelmä

Tapioiden nuorisovalmennuksen piiriin kuuluvat kaikki 10–19 -vuotiaat nuoret, jotka valmentautuvat ja kilpailevat tavoitteellisesti. Nuoren siirtyessä urheilukouluikästä nuorisovalmennusikään, seuran nuorisovalmennusjärjestelmä tarjoaa luontevan ja houkuttelevan portaan edettäessä yleisurheilijan uralla. Tavoitteena on saada mahdollisimman monet Tapioiden nuoret jatkamaan yleisurheiluharrastustaan läpi nuorisovalmennusvaiheen aina aikuisikään asti ja hyödyntämään oman potentiaalinsa yleisurheilijana parhaalla mahdollisella tavalla.

Tapioiden nuorisovalmennusjärjestelmä on suunniteltu palvelemaan kilpaurheiluun tähtäävien nuorten päivittäisvalmennusta laadukkaimmalla mahdollisella tavalla. Jokaiselle kilpaurheilusta kiinnostuneelle nuorelle tarjotaan hänen tarpeitaan mahdollisimman hyvin palvelevaa nuorisovalmennusta. Nuorisovalmennus toteutetaan pääsääntöisesti valmennusryhmissä, joihin osallistumisesta peritään valmennusmaksuja.

Harjoittelu perustuu nuorisovalmennusvaiheessa riittävään määrälliseen, moniottelu-pohjaiseen harjoitteluun tavoitteena luoda riittävä harjoituspohja tulevaisuuden menestyksestä aikuisurheilu-uraa varten. Seuran tarjoaman laadukkaan päivittäisvalmennuksen lisäksi urheilijoita ja heidän valmentajiaan kannustetaan hakeutumaan alueen ja lajiliiton tarjoamiin leirityksiin päivittäisvalmennusta tukevin valmennuskokonaisuuksina. Urheilijoilta edellytetään sitoutumista seuran ja valmennusryhmän pelisääntöihin ja säännöllistä harjoittelun seurantaa (harjoituspäiväkirja). Urheilijan kehitystä seurataan Tapioissa dokumentoidusti vuositasolla aina juniorista aikuisurheilijaksi asti mm. yhteisten testipäivien kautta (3x harjoituskauden aikana).

Valmennuksen suunnittelusta, toteutuksesta ja kehittämisestä vastaa 14-vuotiaiden ja vanhempien urheilijoiden osalta seuran valmennuspäällikkö ja alle 14-vuotiaiden osalta juniorivalmennustoiminnasta vastaava valmennuksen koordinaattori.

Kilpailutoiminta

Nuorisovalmennuksen piirissä olevat urheilijat ovat veloitettuja kilpailemaan Tapioiden edustajina seuran määrittelemissä edustustehtävissä (SM, AM, pm, Seuracup sekä muut seuran erikseen määrittelemät edustustehtävät). Näiden kilpailujen lisäksi jokaista urheilijaa kannustetaan kilpailemaan omaa kilpaurheilu-uraansa parhaiten kehittävällä

tavalla. Näistä kilpailuista urheilijat sopivat vastuovalmentajansa kanssa. Lisäksi Tapiot järjestää omaa kilpailutoimintaa tukemaan nuorten kilpailemista. Kilpailemiseen suhtaudutaan positiivisena kokemuksena ja osana laadukasta valmentautumista urheilijan tasosta riippumatta. Nuorten tukeminen kilpailijana kehittämisessä ja positiivisten kilpailukokemusten mahdollistaminen on yksi nuorisovalmennuksen tavoitteista.

Nuorisovalmennusikäisten osalta Tapiossa on asetettu kilpaurheilulliset tavoitteet kullekin vuodelle (mm. SM-, AM-, Seuracup-menestys), joiden toteutumista seurataan vuosittain.

Nuorten valmentajat

Tapioiden nuorisovalmentajat ovat pitkäjänteisesti sitoutuneet seuran nuorisovalmennusjärjestelmän toteuttamiseen, kehittämiseen ja tavoitteisiin. Jokaiselle valmentajalle pyritään muodostamaan hänen osaamisensa parhaiten hyödyntävä(t) valmennusryhmä(t). Valmennusryhmien lisäksi nuorisovalmentajien osaamista hyödynnetään jakamalla heidän osaamistaan seuran sisällä muille valmentajille sekä urheilukoulun ohjaajille. Seura korvaa valmentajien työstä palkkiota valmentajan koulutukseen, kokemukseen, valmennukseen käytettyyn aikaan sekä urheilijamäärään ja -tasoon perustuen erillisen korvausjärjestelmän mukaisesti. Kaikkien valmentajien kanssa allekirjoitetaan toimintakauden ajaksi seuran ja valmentajan välinen valmentajasopimus, johon kirjataan valmennustyön periaatteet ja ehdot.

Jokainen nuorisovalmentaja on käynyt tai tulee valmennustyön aloittaessaan osallistumaan vähintään Suomen Urheiluliiton nuorisovalmentajatutkinnolle (2-taso). Mahdollisimman monella valmentajalla on suoritettuna valmentajatutkinto (3-taso), ja valmentajia kannustetaan kouluttautumaan edelleen ja kehittämään osaamistaan. Seuralla on olemassa valmentajien koulutussuunnitelma. Seura maksaa toimintaan sitoutuneille valmentajille heidän koulutuksensa (ks. tarkemmin edellä). Valmentajien työn edellytyksistä ja osaamisen kehittämisestä vastaa ensisijaisesti seuran valmennuspäällikkö, joka toimii valmentajien yhdyshenkilönä. Valmennuspäällikkö pitää yhteyttä valmentajiin ja kutsuu säännöllisesti koolle valmentajapalaverin, jossa valmentajien kanssa yhteistyössä pyritään edelleen kehittämään Tapioiden nuorisovalmennusta ja käyttämään hyödyksi kaikkien valmentajien erikoisosaamista.

Tiedotus

Saumattoman yhteistyön takaamiseksi järjestämme urheilijoille, heidän vanhemmilleen, valmentajille ja ohjaajille 2 yhteistä infotilaisuutta vuoden aikana, joko valmennusryhmä kohtaisesti tai isompana yhteisenä tilaisuutena.

Tiedotuksessa käytetään seuran nettisivuja, Facebookia ja sähköpostia, unohtamatta henkilökohtaisia keskusteluja.

Seuran nettisivut työtetään palvelemaan entistä paremmin seuramme urheilijoita ja heidän vanhempia, valmentajia ja muita käyttäjiä. Nettisivujen hyödyntämiseksi pyrimme keräämään sinne jatkossa yhä enemmän urheilijoiden, valmentajien ja muiden toimihenkilöiden tuottamaa teksti- ja kuvamateriaalia, kauden aikana tapahtuneista, urheilijoitamme ja heidän hyvinvointiaan koskevista mielenkiintoisista asioista.

Toimintakauden 2017–2018 kilpailutapahtumat

Vuoden suurimpana kilpailutapahtuma järjestämme seurana yksin, 16-17-vuotiaiden SM-kilpailut 10.-12.8.2018 Leppävaaran stadionilla.

Yhteistyössä Esbo IF:n kanssa, uudet TV-kisat (Espoo Challenge) 13.6. ja Youth Athletics Games (YAG) nuorten kilpailu- ja elämystapahtuman 14.-16.6., sekä YAG:n kilpakävelyt ja SM-maantiekävelyt 17.6.2018.

Yhteistyössä Espoon seurayhtymän (Espoon Tapiot, Esbo IF, Leppävaaran Sisu) kanssa: 3. Espoo Iltajuoksu -tapahtuman 4.5. Tapiolan urheilupuistossa ja jo 11. kerran Espoo Rantamaraton -tapahtuman 15.–16.9.2018 Otaniemessä

- Olethan sinäkin näissä ensikesän kovissa kisoissa ja superviikonloppuina mukana!

Muut kauden 2017–2018 kilpailut tarkentuvat lähikuukausien aikana ja niistä hallikaudelle pyritään järjestämään: 5.-6.12. Itsenäisyyspäivän kisat Esport Arenalla ja Otahallissa, Seuraottelun Esbo IF:ää vastaan 13.1. Otahallissa ja Arenakävelyt 4.2. Esport Arenalla.

Katso päivittyvät tiedot nettisivuilta...

Espoon Tapioiden tapahtumat	http://www.espoontapiot.fi/tapahtumat/
AM- ja HELSYn alueen kilpailut	www.helsy.info/
SUL:n Kilpailukalenteri	www.kilpailukalenteri.fi
SUL:n arvokilpailukalenteri ym.	http://www.yleisurheilu.fi/kilpailut/kilpailukalenterit
SAUL:n aikuisurheilukilpailut	http://www.saul.fi/Kilpailu/Kilpailukalenteri.aspx

Toimintasuunnitelma

Toimintasuunnitelma on pohja, joka päivittyy ja täsmentyy toimintakauden aikana tapahtuvien yleisurheilujaostoa koskevien kilpailu- ja muiden kehittämistoimenpiteiden tuloksena, yhdessä ja erikseen, yleisurheilujaoston puheenjohtajan, seuran työntekijöiden ja yleisurheilujaoston nuoriso-, valmennus-, kilpailu- ja toimitsija-, aikuisliikunta- ja paraurheilutiimien kanssa. Sekä toimii seuranta- ja informaatiopohjana menossa olevista asioista ja niiden etenemisestä koko yleisurheilujaostolle, muille seuran toimihenkilöille ja johtokunnalle.

Yleisurheilujaosto haluaa tehdä Tapioista valtakunnan kärkiseurana yleisurheilussa. Tavoitteet saavutetaan vain yhteisellä aktiivisella tekemisellä ja hyvällä yhteistyöllä! Olethan mukana?

Yleisurheilujaoston puheenjohtaja NUORISOTOIMIKUNTA

Toiminnallinen tavoite

Tarjoaa jokaiselle halukkaalle alle 16-vuotiaalle lapselle ja nuorelle mahdollisuuden harjoittaa ikäryhmänsä mukaista yleisurheilupainotteista perusliikuntaa käytettävissä olevien tilojen puitteissa. Kaikille 9-13-vuotiaille tarjotaan mahdollisuus osallistua tavoitteellisempaan valmennus- ja kilpailutoimintaan. Tavoitteena on edelleen vahvistaa junioreikäisten valmennus- ja kilpailutoimintaa käytössä olevan strategian mukaisesti.

Nuorisotiimi vastaa Nuorisotoimikunnan alaisuuteen kuuluvasta toiminnasta, eli liikuntaleikkikoulun ja urheilukoulun toiminnasta, nuorison harrasteryhmistä, kesäleireistä, juniorivalmennusryhmien toiminnasta ja seurakisojen organisoimisesta.

Tulevana toimintakautena järjestetään urheilu- ja liikuntaleikkikoulutoimintaa Espoon eri alueilla. Seuran oma leiritoiminta junioreille aktivoidaan ja urheilukouluohjaajille järjestetään kauden päätöstapahtuma.

Liikuntaleikkikoulu

Liikuntaleikkikoulun tavoitteena on antaa 2-6-vuotiaille lapsille monipuolisia liikkumisen perustaitoja.

Liikkarit jatkavat toimintaansa Otahallin Aalto -salissa ja Saunalahden koulun tanssisalissa. Liikkariryhmät kokoontuvat Otaniemessä tiistaisin ja keskiviikkoisin ja Saunalahdessa tiistaisin. Postipuun koulun liikkari jouduttiin lopettamaan lyhennetyin vuoron vuoksi. Postipuun koulun vuorolle perustetaan keväällä 2017 oma ryhmä erityistä tukea vaativille lapsille.

Uusia liikuntaleikkikouluja perustetaan Laurinlahden koululle ja Karamalmin koululle. Tämä tarkoittaa yhteensä kuuttaryhmää ja tilaa 116:lle uudelle harrastajalle. Vuorojen menetyksen vuoksi paikkoja menetettiin neljä ryhmää ja 78 paikkaa.

Yleisurheilukoulu

Yleisurheilukoulun kausi jaetaan kaudella 2017-2018 kahteen: hallikauteen ja ulkokauteen. Hallikausi kestää syyskuusta huhtikuun loppuun ja ulkokuva toukokuusta elokuun loppuun. Muutoksen tavoitteena on tarjota harrastusmahdollisuus mahdollisimman monille lapsille. Kesäisin urheilukouluista tippui paljon lapsia pois ja nämä paikat halutaan antaa niille, jotka haluavat tulla yleisurheilun pariin.

Otaniemen yleisurheilukoulu toimii maanantai- ja tiistai-iltaisina. Maanantaina toimii kahdeksan ja tiistaina seitsemän ryhmää. Jokaiseen ryhmään mahtuu 20 lasta.

Espoon Keskuksen urheilukoulu toimii Kannusillanmäen väestönsuojassa. Tavoitteena on kasvattaa harrastajien määrää edelliskauden kymmenestä kahteenkymmeneen.

Leppävaaran urheilukoulu toimii maanantaisin Lintulaakson koululla, Saunalahden urheilukoulu Saunalahden koululla tiistaisin, ja Espoonlahden urheilukoulu Storängens skolan tiloissa maanantaisin.

Uusia ryhmiä perustetaan Saunalahteen, Muuralaan ja Järvenperään. Yhteensä nämä tarjoavat harrastusmahdollisuuksia 55:lle 6-9-vuotiaalle.

Kaiken kaikkiaan Espoon Tapioiden yleisurheilukouluissa on paikkoja 406:lle 7-12 -vuotiaalle lapselle.

Kesäleirit

Kesällä 2017 järjestetään kolme kesäleiriä Otaniemen urheilukentällä. Kesäleirien maksimi osallistujamäärää on 60.

Kilpailut

Kevätkaudella järjestetään kahdet kilpailut urheilukoululaisille ja nuorimmille valmennusryhmäläisille Otahallissa. Kisat järjestetään kahtena tiistaina. Muiden alueiden urheilukoululaiset ovat tervetulleita kisailemaan kisoihin.

Silja Line Seurakisoja järjestetään kesäkauden aikana Otaniemen urheilukentällä. Kisoja markkinoidaan erityisesti urheilukoululaisille ja kisajärjestelyihin rekrytoidaan urheilukoululaisten vanhempia tutustumaan toimitsijatehtäviin. Seurakisoihin liitetään osallistumisaktiivisuuteen perustuva palkitsemisjärjestelmä. Osallistumista seurataan kisapassilla, johon suoritetusta lajista saa aina merkinnän.

Soveltava urheilukoulu

Toiminta jatkuu hallikauden Kannusillanmäen väestösuojan yleisurheilutilassa ja kesäkauden Otaniemen urheilukentällä tiistai-iltaisina. Soveltava urheilukoulu on tarkoitettu 7-15-vuotiaille näkö-, kehitys- ja liikuntavammaisille lapsille. Soveltavassa urheilukoulussa urheilee n. 10 lasta.

Juniorivalmennusryhmät

Seurassa toimii kauden alkaessa 4 juniorivalmennusryhmää, joiden urheilijat (n.80) ovat iältään 10-13-vuotiaita. Näistä 10-vuotiaat harjoittelevat 2 kertaa viikossa, joista toinen on urheilukoulukerta. Vanhempien ryhmille tarjotaan 3-4 harjoituskertaa viikossa. Valmennusryhmissä on yleisurheilun lajitaitoja ja yleistä liikunnallisuutta kehittävää, moniottelumuoitoista. Ryhmien urheilijat veloitetaan osallistumaan aktiivisesti kilpailuihin. Juniorivalmennusryhmäläisille pyritään järjestämään oma leiri.

Harrasteryhmät

Yleisurheilun harrasteryhmä 13-16-vuotiaille on ryhmä, joissa yleisurheillaan enemmän harrastus-, ei niinkään kilpailumielessä. Harrasteryhmä toimii Otaniemessä. Tiistaisin harrasteryhmälle on kaksi ryhmää ja lauantaisin yksi. yhteensä ryhmiin mahtuu harrastamaan 66 nuorta.

Uusi harrasteryhmä perustetaan Espoonlahden koululle, johon mahtuu 20 uutta harrastajaa.

Tapahtumat

Nuorisotoimikunta organisoi Espoon Tapioiden osallistumisen myöhemmin päätettäviin nuorisolle ja koko perheelle suunnattuihin tapahtumiin Espoon alueella. Tarkoitus on lisätä seuran näkyvyyttä ja rekrytoida uusia jäseniä.

Keväällä järjestetään koulukierroksia Otaniemen urheilupuiston ja Kaukalahden urheilukentän läheisyydessä oleviin kouluihin. Pidämme kouluilla yleisurheiluopetusta

mahdollisimman monelle luokalle käytettävissä olevilla resursseilla.

Talous

Nuorisotoimikunnan toiminta perustuu seuran vahvistettuun talousarvioon. Poikkeavat kustannuslisäykset edellyttävät Nuorisotoimikunnan omaa varainhankintaa joko yleisellä tasolla tai tapahtumakohtaisesti. Nuorisourheilijoiden aktiivista osallistumista varainhankintaa pyritään lisäämään, esim. osallistumalla erilaisten tempausten järjestämiseen.

Muuta huomioitavaa

Järjestämme Suomen Urheiluliiton 1. tason koulutusta, Yleisurheiluohjaajatutkintoa, tarpeen mukaan läpi kauden.

Pyrimme tukemaan pienituloisia tai elämässään taloudellisessa ahdingossa olevia perheitä sopimalla maksujärjestelyistä ja alennuksista tapauskohtaisesti.

Olemme valmiit tarjoamaan palveluitamme myös englanniksi maahanmuuttajille. Ohjaajamme omaavat tarvittavan kielitaidon. Verkkosivuja yms. emme toistaiseksi ole englanniksi kääntäneet, mutta verkkosivullamme on maininta ohjeistuksesta englanniksi tarvittaessa puhelimitse tai sähköpostitse.

Nuorisotoimikunnan puheenjohtaja

HIIHTOJAOSTO

Hiihto

Osallistutaan maakuntaviestiin ja pidetään sarjakilpailuja lumiolosuhteiden niin salliessa. Jäsenet osallistuvat SM-kilpailuihin ja veteraanien MM-kisoihin sekä kansallisiin kilpailuihin.

Hiihtojaoston puheenjohtaja