

Kesäurheilukoulu 4-5-vuotiaat

MA	Teema
1.6.	Tutustuminen
8.6.	Pikajuoksu
15.6.	Pituushyppy
22.6.	Aitajuoksu
29.6.	Korkeushyppy
6.7.	Kuula
13.7.	Keihäs
20.7.	Viestit
27.7.	Moukari
3.8.	Seiväs
10.8.	Kiekko
17.8.	Toivelaji
24.8.	Olympialaiset

KE	Teema
3.6.	Tutustuminen
10.6.	Pikajuoksu
17.6.	Pituushyppy
24.6.	Aitajuoksu
1.7.	Korkeushyppy
8.7.	Kuula
15.7.	Keihäs
22.7.	Viestit
29.7.	Moukari
5.8.	Seiväs
12.8.	Kiekko
19.8.	Toivelaji
26.8.	Olympialaiset

Ryhmä	Harjoitusaika
2015-s.	16.10-16.55
2014-s.	17.00-17.55

Ryhmä	Harjoitusaika
2014-s.	17.00-17.55

Harjoitukset pidetään Otaniemen urheilukentällä, Otaranta 6.

Teemat ovat viikkokohtaisia, mutta harjoitteet tuntien sisällä vaihtelevat.

Iloa
harjoitukseen!



Perttu Örn, Nuorisopäällikkö, perttu@espoontapiot.fi, 050 464 4661